



BULLETIN ADHÉSION

ADHÉREZ À L'AFD 74
&
PROFITEZ DES NOMBREUX SERVICES DE L'AFD 74



ADHÉRER C'EST DÉJÀ GUÉRIR.

Que vous soyez diabétiques ou pas, nous avons toujours besoin de soutien au travers d'adhérents qui veulent partager leur expérience, s'informer et participer à la vie de l'association. Rejoignez-nous ! Adhésion 28 € - Adhésion Couple 48 €

M et/ou Mme ou Mlle ou M et Mme

Nom: Prénom:
Rue:
Code postal : Ville :
Tél(s): / E-mail: @
Date de naissance: Profession:
Diabétique: OUI | NON Depuis le :

Cotisation simple (adhésion annuelle sans abonnement à la revue Equilibre)* 28 €
Cotisation couple (adhésion annuelle sans abonnement à la revue Equilibre)* 48 €

Cette cotisation comprend l'adhésion à l'association locale AFD 74, à l'association régionale AFD AUVERGNE - RHÔNE-ALPES et à la Fédération Française des Diabétiques AFD. Elle permet de recevoir les publications de l'AFD DIABETE 74, le journal annuel régional et de profiter des missions et du soutien de l'AFD nationale (Défense de l'accès à des soins de qualité et lutte contre toutes les discriminations liées à la maladie, Information et prévention, Accompagnement pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de diabète, Assurance-Emprunts à taux préférentiel, **Contrat de groupe avec Harmonie Mutuelle**. L'association départementale s'engage au travers d'actions individuelles ou collectives s'engage dans la prévention et la formation de patients au travers de l'entraide, l'écoute et le partage.

Don à l'association AFD DIABETE 74 Montant de votre don..... €
Si vous désirez un reçu fiscal (montant du don minimum de 20 €), il vous sera adressé par mail. Vous pouvez retrancher du montant de votre impôt sur le revenu 66% de votre chèque.

Adhérent à HARMONIE MUTUELLE – tarif préférentiel de groupe pour les membres* – OUI | NON

Adhésion annuelle à la revue Equilibre 21 €
au lieu de 36 € par an (faire un chèque séparément)

MONTANT GLOBAL DE VOTRE CHEQUE..... €

Envoyez cette fiche et votre chèque à l'ordre de l'AFD DIABETE - 3 place du château, 74000 Annecy

*Entourez vos choix





Être adhérent c'est :



- ✓ **Bénéficiaire d'une écoute** de patients diabétiques
- ✓ Recevoir un **magazine d'information** sur le diabète
- ✓ **News letter** mensuelle sur l'**alimentation** (FFD)
- ✓ Une **tarification spécifique** auprès de notre **mutuelle**
- ✓ Participer à des **conférences et ateliers**
- ✓ Un **repas annuel** entre adhérents et accompagnants
- ✓ Bénéficiaire d'un **site internet dédié** au diabète
- ✓ Vous **aider à comprendre** votre traitement
- ✓ Vous **aider dans vos conflits** au travail du fait du diabète
- ✓ Vous aider dans la souscription de vos assurances
- ✓ Programme d'accompagnement **Slow Diabète** gratuit (FFD)
- ✓ Se voir proposer des cours de cuisine à IG bas*
- ✓ Se voir proposer des activités physiques adaptées*

*Offres adaptées en cours d'élaboration avec nos partenaires. Sous réserve de disponibilité.