



# BULLETIN ADHÉSION

RENOUVELEZ VOTRE ADHÉSION & CONTINUEZ À PROFITER DES NOMBREUX SERVICES DE L'AFD 74



## SOUTENIR C'EST DÉJÀ GUÉRIR.

Chers adhérents, nous avons toujours besoin de soutien, de votre expérience et de votre participation à la vie de votre association. Renouvelez votre adhésion à l'AFD 74.  
Adhésion solo 25 € - Adhésion Couple 45 €

M et/ou Mme ou Mlle ou M et Mme

Nom: ..... Prénom: .....  
Rue: .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Tél(s): ..... / ..... E-mail: ..... @ .....  
Date de naissance: ..... Profession: .....  
Diabétique: OUI | NON Depuis le : .....

Cotisation simple (adhésion annuelle sans abonnement à la revue Equilibre)\* 25 €  
Cotisation couple (adhésion annuelle sans abonnement à la revue Equilibre)\* 45 €

Cette cotisation comprend l'adhésion à l'association locale AFD 74 (14€), à l'association régionale AFD AUVERGNE - RHÔNE-ALPES (3,00€) et à la Fédération Française des Diabétiques AFD (8€). Elle permet de recevoir les publications de l'AFD DIABETE 74, le journal annuel régional et de profiter des missions et du soutien de l'AFD nationale (Défense de l'accès à des soins de qualité et lutte contre toutes les discriminations liées à la maladie, Information et prévention, Accompagnement pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de diabète, Assurance-Emprunts à taux préférentiel, **Contrat de groupe avec Harmonie Mutuelle**. L'association départementale s'engage au travers d'actions individuelles ou collectives s'engage dans la prévention et la formation de patients au travers de l'entraide, l'écoute et le partage.

Don à l'association AFD DIABETE 74 Montant de votre don..... €  
Si vous désirez un reçu fiscal (montant du don minimum de 20 €), il vous sera adressé par mail. Vous pouvez retrancher du montant de votre impôt sur le revenu 66% de votre chèque.

Adhérent à HARMONIE MUTUELLE – tarif préférentiel de groupe pour les membres\* – OUI | NON

Adhésion annuelle à la revue Equilibre ..... 21 €  
au lieu de 36 € par an (faire un chèque séparément)

MONTANT GLOBAL DE VOTRE CHEQUE..... €  
Envoyez cette fiche et votre chèque à l'ordre de l'AFD DIABETE - 3 place du château, 74000 Annecy

\*Entourez vos choix





# Être adhérent c'est :



- ✓ **Bénéficiaire d'une écoute** de patients diabétiques
- ✓ Recevoir un **magazine d'information** sur le diabète
- ✓ **News letter** mensuelle sur l'**alimentation** (FFD)
- ✓ Une **tarification spécifique** auprès de notre **mutuelle**
- ✓ Participer à des **conférences et ateliers**
- ✓ Un **repas annuel** entre adhérents et accompagnants
- ✓ Bénéficiaire d'un **site internet dédié** au diabète
- ✓ Vous **aider à comprendre** votre traitement
- ✓ Vous **aider dans vos conflits** au travail du fait du diabète
- ✓ Vous aider dans la souscription de vos assurances
- ✓ Programme d'accompagnement **Slow Diabète** gratuit (FFD)
- ✓ Se voir proposer des cours de cuisine à IG bas\*
- ✓ Se voir proposer des activités physiques adaptées\*

\*Offres adaptées en cours d'élaboration avec nos partenaires. Sous réserve de disponibilité.